

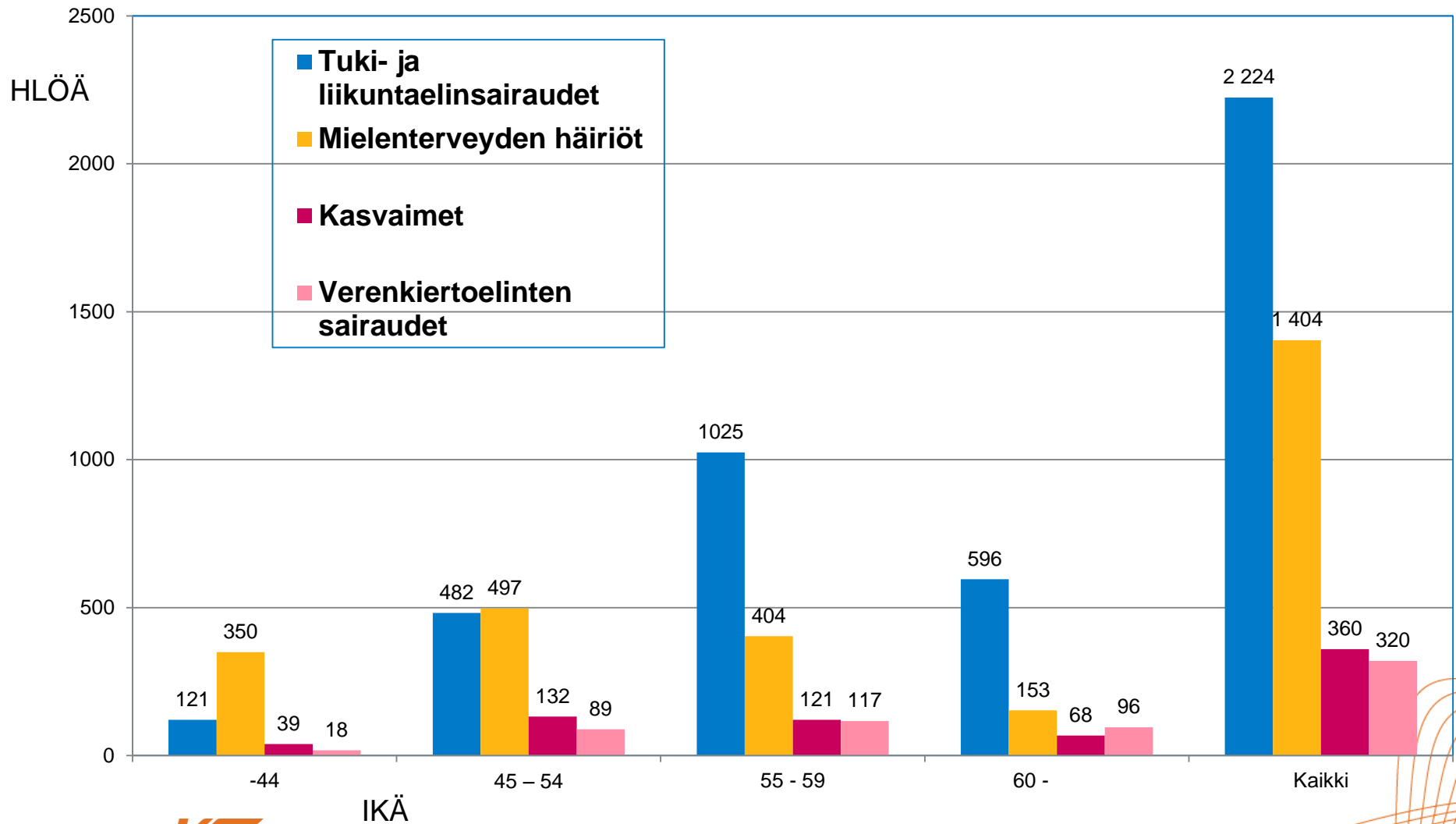
Mielenterveys ja työkyvyttömyys

KT Kuntatyönantajat 5.4.2012

KT Kuntatyönantajat



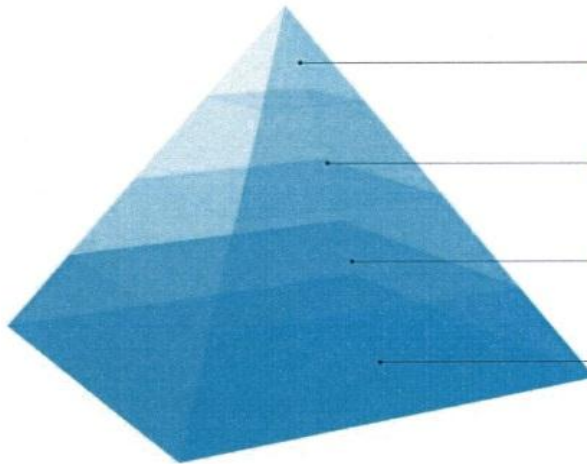
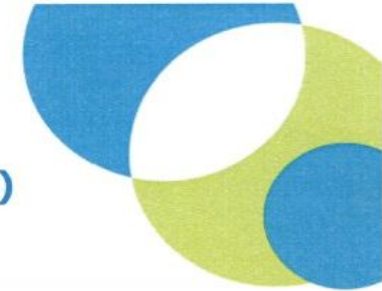
Työkyvyttömyyseläkkeille siirtyneet kunta-alalla iän ja sairausryhmän mukaan 2010



Työkyvyttömyyseläkkeille vuonna 2011 siirtyneet kunta-alalla työkyvyttömyyden pääasiallisen syyn mukaan

Työkyvyttömyyden pääasiallinen syy	Lukumäärä	Muutos edellisvuodesta, %	Osuus kaikista, %	Keski-ikä, vuotta
Tuki- ja liikuntaelinten sairaudet yms.	2 348	5,6	43,2	56,5
Mielenterveyden häiriöt yms.	1 409	0,4	25,9	49,3
Kasvaimet	351	-2,5	6,5	53,7
Hermoston sairaudet	324	4,2	6,0	51,7
Verenkiertoelinten sairaudet	320	0	5,9	56,7
Vammat, myrkytykset yms.	254	-3,8	4,7	53,6
Muut syyt yhteensä	429	-3,4	7,9	55,3
Kaikki	5 435	2,0	100	53,9

Työikäisten mielenterveyden ja työkyvyn tukeminen (STM 2011)



- **Kuntoutus ja työhön paluu**
Masennustoipilaat
- **Varhainen tunnistaminen ja hoito**
Sairastuneet
- **Ennaltaehkäisevä toiminta**
Riskiryhmät
- **Työhyvinvoinnin ja mielenterveyden edistäminen**
Työikäinen väestö



Työterveyslaitos

16.1.2012

Teija Honkonen

© Työterveyslaitos - www.ttl.fi

Miten voidaan tukea mielensterveyttä työssä?

ENNALTAEHKÄISEVIÄ TOIMIA:

- Yhteistyötä edistävät prosessit ja hyvien käytäntöjen levittäminen työyhteisöissä
- Hyvien käytäntöjen integrointi osaksi organisaatioiden normaalia toimintaa
- Kehityskeskustelut
- Puheeksi ottaminen ja varhainen tuki
- Tietääkö esimies työntekijöiden työkykyrajoitteet? Avoin vuorovaikutus ja sen tukeminen
- Urasuunnittelu
- Osaamisen kartoittaminen ja suuntautumismahdollisuudet
- Työn mukauttaminen työkyvyn mukaiseksi, esim. työn huokoistaminen ja työaikajärjestelyt kuntouttavasta näkökulmasta sekä jäykkien rakenteiden pehmentäminen
- Eläkesuuntautuneen henkilöstön ajattelun kääntäminen jäljellä olevan työkyvyn hyödyntämiseen työyhteisöissä.

Työhön paluuta tukevia toimia

- Työkyvyn arviointi (sairausvakuutuslain muutos 1.6.2012)
- Työyhteisön myönteinen asennoituminen työhön palaavaan
- Sairauslomilta palaavan tukeminen ja työssä selviytymisen seuranta
- Osasairauspäivärahamahdollisuuden, osakuntoutustuen ja osatyökyvyttömyyseläkkeiden avulla takaisin työhön paluu
- Työkokeilujen kautta työhön takaisin integrointi

